

ЦРЖ В. № 476 / 30. 11. 2016.

## СТАНОВИЩЕ

върху дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен „доктор“  
към катедра „Футбол и тенис“ при НСА „Васил Левски“

от доц. д-р Георги Владимиров Игнатов  
СУ „Св. Климент Охридски“, Департамент по спорт,  
катедра „Спортни игри и планински спортове“

**ТЕМА:** *„Иновации в подготовката на подрастващи тенисисти“*

**Автор на дисертационния труд:** Лили Жекова

**Научен ръководител:** доц. Цветанка Захаријева, д-р

Тенисът е изключително популярен спорт и се практикува от малки и големи, от аматьори и професионалисти. Той е сравнително труден спорт, съчетаващ в себе си сложна координация на движенията при изпълнение на ударните действия с ръка и ракета по летяща с голяма скорост топка с придвижване по корта.

Всичко свързано с оптимизирането процеса на подготовката на състезатели по тенис и повишаването на тяхната професионална компетентност и квалификация заслужава одобрение и засилен изследователски интерес. Такава е и гледната ми точка от която ще анализирам и оценявам идеите и резултатите в дисертационния труд *„Иновации в подготовката на подрастващи тенисисти“*.

Дисертационният труд е оформен в едно книжно тяло с обем от 168 страници, от които 147 основен текст, 8 стр. ползвана литература (86 източника на кирилица, 10 на латиница и 3 интернет сайт, общо 99 източника). Структуриран е в увод, три основни глави, изводи и препоръки, оформени като четвърта глава и използвана литература. Онагледен е с 31 таблици, 23 фигури и три приложения. Като обем, структура и логика на изложението той отговаря на основните изисквания за такъв род разработки.

**В глава първа** „Постановка на проблема” в обем от 67 страници е направен много обстоен теоретичен анализ на историческите факти около възникването на спорта тенис в световен мащаб и в България, както и ролята, същността и спецификата на тренировъчните методи и техники за реализиране на високите изисквания към тенисистите и техните треньори. Целият този анализ е направен на базата на данни от литературни източници, като доста сполучливо авторът систематизира:

- Характеристика на играта и тенденции в развитието на съвременния тенис (стр. 6 – 12);
- Основи на спортната тренировка в тениса (стр. 12 – 50);
- Особености на спортната специализация в тениса (стр. 51 – 68);
- Теоретичен модел на специализираната подготовка на подрастващите тенисисти (стр. 68 – 72).

В края на първа глава е представена според изискванията за написване на подобен род научни трудове – работна хипотеза.

Като цяло одобрявам логиката, стила и фактологията, представена в тази глава. Независимо от строго специфичния и тясно специализиран научен проблем, който изследва докторантката, целенасоченият теоретичен анализ дава възможност на авторката подробно и авторитетно да ни запознае в детайли с редица характеристики и особености на спорта тенис в теоретичен и най-вече в приложно-методичен аспект.

Във **втора глава** „Цел, задачи, методика и организация на изследването”, в обем от 19 страници, в своята логична последователност, са представени целта, задачите, предмет, обект и контингент на изследването, както и методиката на изследването и математико-статистическите методи за обработка на получените данни. Представен е модела за подобряване на техническите умения на подрастващи тенисисти в основните му аспекти при обучението. Особено добро впечатление в тази глава прави логиката и последователността в която е представена цялата организация и реализация на експеримента и точно подбраните и описани подробно тестове за контрол и оценка на постигнатите резултати.

**Трета глава**, като най-съществената част от дисертацията, е в обем от 52 страници и е посветена изцяло на анализа на собствените експериментални резултати. Тази част от дисертацията респектира не само с нейния обем, но преди всичко с компетентно

направения анализ на получените резултати от различните по характер тестови изпитания, даващи ясна представа за високите изисквания към физическите и техническите способности, както и взаимовръзката по между им при подрастващите тенисисти. Силните страни на направения анализ в трета глава на дисертацията са във възможността да се разкрият положителните и слабите страни в подготовката и по-специално на физическите и техническите способности на подрастващи тенисисти и на тази база да се оптимизира този процес. От направените анализи в тази част на дисертацията могат да се открият следните по-важни приноси на изследването:

1. Обогатена е теорията на физическата и техническата подготовка, като са представени някои особености на спортната специализация в съвременния тенис.
2. Създаден е иновационен модел за специализирана подготовка на подрастващи тенисисти. Доказана е неговата ефективност за усъвършенстване на физическата и техническата подготвеност на тенисистите.
3. Разкрити са промените на детерминациите на отделните компоненти на физическата и техническата подготвеност на подрастващите тенисисти.

В **заключение** ще отбележа, че дисертационният труд на тема „Иновации в подготовката на подрастващи тенисисти“ е разработен на необходимото научно ниво и е с висока теоретична и приложна стойност. Направеният задълбочен анализ на факторите, определящи успеха в практикуването на тенис, проведеният експеримент и получените в него резултати, обогатяващи теорията и методиката при подготовката на подрастващи тенисисти и не на последно място актуалността на избрания за изследване проблем, ми дават основание да предложа на уважаемите членове на научното жури при НСА „Васил Левски“ **да присъдят** на Лили Детелинова Жекова образователната и научна степен „доктор“.

21. 11. 2016 г.

Автор:   
/доц. Георги Игнатов, д-р/